

Pierogi ruskie

Pierogi



Propozycja podania

SKŁADNIKI

ciasto (**mąka pszenna**, woda, sól, olej rzepakowy), farsz (ziemniaki gotowane (26,6% produktu; ziemniaki, sól), **twaróg półtłusty** (18,5% produktu; **mleko**, kultury bakterii mlekowych), cebula smażona (cebula, olej rzepakowy), sól, pieprz czarny mielony).

ALERGENY

PSZENICA (GLUTEN), MLEKO

PRZYGOTOWANIE

Mrożone pierogi należy wrzucić do wrzącej, lekko osolonej wody. Mieszając doprowadzić do wrzenia i gotować przez 5–7 minut. Wyjąć gotowe pierogi z wody i doprawić do smaku (masłem lub śmietaną).

PRZECHOWYWANIE

–6 °C: 3 dni; –12 °C: 1 miesiąc; poniżej –18 °C: 3 miesiące. Chronić przed rozmrożeniem. Nie zamrażać ponownie. W okresie letnim zaleca się przenoszenie w torbach izotermicznych.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Energia: 730 kJ / 173 kcal · Tłuszcz: 2.2 g · Kwasy nasycone: 0.7 g · Węglowodany: 29.8 g · Cukry: 1.4 g · Białko: 7.4 g · Sól: 0.79 g

Procenty odnoszą się do całego mrożonego produktu, nie do samego farszu. Składniki podano z rozbić na ciasto i farsz.

Nie jest to pełna deklaracja alergenów. Skład kupowanych składników i możliwość kontaktu krzyżowego sprawdź na etykiecie konkretnej partii.

Średnie wartości obliczone z receptury i danych składników — 28.10.2026. Dotyczą produktu przed końcowym przygotowaniem; nie są wynikiem badania laboratoryjnego partii.

Nie jest to etykieta konkretnej partii. Data przydatności, numer partii i masa netto dotyczą opakowania. Jeśli etykieta jest nieczytelna, skontaktuj się ze sklepem przed spożyciem.

