

Chinkali szpinakowe z serem

Chinkali



Propozycja podania

SKŁADNIKI

Bazylia suszona, Czosnek, Koperek, Masło, Mąka 480, Oregano suszone, Ser cheddar, Ser mozzarella, Skrobia ziemniaczana, Szpinak, Sól, Twarog, Woda, Śmietanka

ALERGENY

mleko, zboża zawierające gluten (gatunek według specyfikacji surowca)

PRZYGOTOWANIE

Mrożone chinkali należy wrzucić do wrzącej, lekko osolonej wody. Mieszając doprowadzić do wrzenia i gotować przez 10-12 minut. Wyjąć gotowe chinkali z wody i doprawić do smaku (masłem lub śmietaną).

PRZECHOWYWANIE

-6 °C: 3 dni; -12 °C: 1 miesiąc; poniżej -18 °C: 3 miesiące. Chronić przed rozmrożeniem. Nie zamrażać ponownie. W okresie letnim zaleca się przenoszenie w torbach izotermicznych.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Energia: 1137 kJ / 272 kcal · Tłuszcz: 15.4 g · Kwasy nasycone: 9.5 g · Węglowodany: 22.5 g · Cukry: 1.1 g · Błonnik: 1.2 g · Białko: 10.4 g · Sól: 0.77 g

Wykaz składników używanych w recepturze, w kolejności alfabetycznej. Składniki złożone wymagają dodatkowych danych z etykiet dostawców.

Nie jest to pełna deklaracja alergenów. Skład kupowanych składników i możliwość kontaktu krzyżowego sprawdź na etykiecie konkretnej partii.

Średnie wartości obliczone z receptury i danych tabelarycznych surowców (30.09.2026), nie wynik badania partii. Dotyczą produktu przed końcowym przygotowaniem; tłuszcz dodany i zmiana masy przy gotowaniu zmieniają wartości.

Nie jest to etykieta konkretnej partii. Data przydatności, numer partii i masa netto dotyczą opakowania. Jeśli etykieta jest nieczytelna, skontaktuj się ze sklepem przed spożyciem.

